

‘Ook open over mijzelf’

Sylvia Hartman, Activiteitenbegeleider

Kijk niet gek op als je in één van onze tuinen een dame met roze haar enthousiast reuzenbellen ziet blazen. Of dat je een oproep van haar leest om ‘je rommellaatje’ thuis vooral niet op te ruimen maar aan haar te geven. Die dame is Sylvia Hartman, vanaf juli 2021 één van de twee activiteitenbegeleiders van de Kessler Stichting.

Namen onthouden

Activiteiten voor bewoners werden voorheen door de begeleiders georganiseerd. Het was voor bewoners daarom even wennen aan twee nieuwe gezichten. Sylvia weet nog goed dat de beginperiode vooral bestond uit het winnen van vertrouwen. “Ik liet mezelf veel zien op de locaties. Ik maakte met iedereen kennis en probeerde alle namen direct te onthouden en te gebruiken. Ik was ook open over mijzelf. Je hoeft niet je hele privéleven uit de doeken te doen, maar echte communicatie is alleen mogelijk als je jezelf ook openstelt.”

Vertrouwen

Het werkte. “In het begin startte ik mijn activiteit vaak alleen aan een tafel. Soms kwam er niemand, maar de nieuwsgierigheid groeide en tegenwoordig is er voldoende animo. “Het vertrouwen is er. De bewoners spreken zich uit, ook over dingen die ze anders willen. Daar ben ik heel blij om. Door spelenderwijs met een activiteit bezig te zijn ontstaat dat vaak spontaan. Nu komen de verhalen van bewoners echt los.”

Passend programma

Elke locatie heeft een eigen activiteitenprogramma dat past bij de bewoners. “Bij Viljoen richt ik de activiteiten op zelfredzaamheid. Dus koken we veel. Bij Zorg en Wonen hebben de bewoners meer zorg nodig en houden we het wat rustiger. Daar doen we vaak spelletjes. Bij Toussaint richt ik de activiteiten vaak op de verbinding tussen de bewoners onderling.” Sylvia is zelf ontzettend creatief en handig dus er wordt veel geknutseld. Daar wordt de inhoud van al die rommellaatjes bijvoorbeeld voor gebruikt. Maar ook uitstapjes staan af en toe op het programma. En soms dus gewoon lekker bellenblazen als het mooi weer is.

Opleiding via Kessler

Voordat Sylvia bij de Kessler Stichting kwam werkte zij als huiskamerbegeleider in de ouderenzorg. Ze wilde graag de stap naar activiteitenbegeleiding maken. “Ik ben blij dat ik het vertrouwen heb gekregen van de Kessler Stichting. Ik denk dat mijn lange lijst hobby’s op mijn C.V. de doorslag heeft gegeven”, zegt ze met een knipoog erbij. Inmiddels volgt Sylvia via de Kessler Stichting de basisopleiding activiteitenbegeleiding. “Ik heb mijn draai helemaal gevonden. Ik ben blij met de goede contacten met de bewoners en nog belangrijker: ze laten blijken ook blij met mij te zijn.” ■



“Nu komen de verhalen van bewoners echt los”